

**ПЛАН РАБОТЫ
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА
«СЛАВЯНКА»
на 2017-2018 год**

Руководитель – Белореченский А.Ю.

ЦЕЛЬ: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

ЗАДАЧИ:

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- физическое и духовно-нравственное развитие учащихся колледжа;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

Деятельность клуба ведется по 3 направлениям:

- Изучение истории Русского воинства;
- ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение);
- Основы военной и специальной подготовки.

№ п/п	Дата проведения занятий	Темы и содержание занятий
1	Сентябрь	Презентация военно-патриотического клуба.
2		Организационное собрание. Доклад: «Развитие воинского дела у восточных славян (IX – X век). Боевые искусства Руси. История появления Славяно-горицкой борьбы».
3		Основы двигательной системы «Славянки». (Работа с палками).
4		Охотский бой: «Выведение из равновесия, защита от захватов».
5		Горица: «Ударная техника рук».
6		Горица: «Защита от ударов руками».
7		Горица: «Ударная техника ног».
8		Горица: «Защита от ударов ногами».
9		Доклад: «Уголовная ответственность несовершеннолетних. Ст.88 УК РФ».
10		Дворянская сечь: «Фланкировка палками».
11		Психологическая подготовка: «Деконцентрация внимания».
1	Октябрь	«Русская здрава» (гимнастика для развития опорно-двигательного аппарата человека). Растяжка мышц и суставов.
2		Основы двигательной системы «Славянки»: «Свиля» (Работа в парах).
3		Охотский бой: «Безопасность при падениях».

4		Горица: «Ударная техника рук». (Работа в парах)
5		Горица: «Защита от ударов руками». (Работа в парах)
6		Дворянская сечь: «Фланкировка палками. Безопасность при занятиях палками».
7		Психологическая подготовка: «Деконцентрация внимания».
1	Ноябрь	«Русская здрава» (гимнастика для развития опорно-двигательного аппарата человека). Растяжка мышц и суставов.
2		Дворянская сечь: «Фланкировка веревкой».
3		Горица: «Работа в парах».
4		Горица: «Ударная техника ног».
5		Горица: «Защита от ударов ногами».
6		Психологическая подготовка: «Страх. Методы самоконтроля. Методы разгона и торможения психического состояния».
7		Доклад: «Русское казачество. Казаки-характерники. Неоценимый вклад для победы русского народа в Великой Отечественной войне».
8		Полевой (дневной) выход. Тема занятия: «Практика ориентирования на местности».
1	Декабрь	«Русская здрава» (гимнастика для развития опорно-двигательного аппарата человека). Растяжка мышц и суставов.
2		Дворянская сечь: «Фланкировка палкой».
3		Горица: «Работа в парах».
4		Горица: «Стенка на стенку».
5		Горица: «Один против всех».
6		Основы штурмового боя.
7		Тестовое занятие.
8		Индивидуальная работа с преподавателем.
1	Январь	«Русская здрава» (гимнастика для развития опорно-двигательного аппарата человека). Растяжка мышц и суставов.
2		Горица: «Один против всех».
3		Штурмовой бой.
4		Индивидуальная работа с преподавателем.
5		Доклад: «Трансовая культура древних славянских воинов. Значение транса в автономии».
6		Освоение методики вхождения в боевой транс. («Ломание», «Танец огня»).
7		Индивидуальная работа с преподавателем.
8		Дружеская встреча (спарринг) с представителями ВПК «Этап».
1	Февраль	«Русская здрава» (гимнастика для развития опорно-двигательного аппарата человека). Растяжка мышц и суставов.
2		Горица: «Один против всех».
3		Штурмовой бой.
4		Горица: «Работа в парах».
5		Горица: «Стенка на стенку».

6		Психологическая подготовка: «Освоение методики вхождения в боевой транс». («Ломание», «Танец огня»).
7		Индивидуальная работа с преподавателем.
8		Тестовое занятие.
1	Март	«Русская здрава» (гимнастика для развития опорно-двигательного аппарата человека). Растяжка мышц и суставов.
2		Охотский бой: «Выведение из равновесия, защита от захватов».
3		Горица: «Ударная техника рук».
4		Горица: «Защита от ударов руками».
5		Горица: «Ударная техника ног».
6		Горица: «Защита от ударов ногами».
7		Сдача тех минимума по стилистике славяно-горицкой борьбы.
8		Индивидуальная работа с преподавателем.
9		Доклад: «Праздники древних славян. Почитание предков»
1	Апрель	«Русская здрава» (гимнастика для развития опорно-двигательного аппарата человека). Растяжка мышц и суставов.
2		Проведение спаррингов по штурмовому бою.
3		Проведение боев «Один против всех»
4		Тестовое занятие по фланкировке палкой.
5		Применение боевого транс при работе «один против всех». («Волчья шкура»)
6		Доклад: «Основы парашютно-десантной подготовки»
		Прыжок с парашютом (аэродром «Порошино»)
1	Май	«Русская здрава» (гимнастика для развития опорно-двигательного аппарата человека). Растяжка мышц и суставов.
2		Девочки: Сдача техминимума по стилистике «Славянки» (выведение из равновесия, защита от захватов, ведение боя «один против всех»).
3		Проведение спаррингов по штурмовому бою.
4		Проведение боев «Один против всех»
5		Тестовое занятие по фланкировке палкой.
6		Применение боевого транс при работе «один против всех». («Волчья шкура»).
1	Июнь	Проведение дружеских поединков с представителями ВПК «Этап»

