

1.1. Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, ак. час	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. Занятия	промежут . И итог. Контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес». Разделы спецификации	2	2	-	-	-
1.1	Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции	2	2	-	-	-
2.	Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере	3	3	-	-	-
2.1	Региональные меры содействия занятости в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, работы в качестве самозанятого	1	1	-	-	-
2.2	Актуальная ситуация на региональном рынке труда	1	1	-	-	-
2.3	Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции	1	1	-	-	-
3.	Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого	2	2	-	-	-
3.1	Регистрация в качестве самозанятого	0,5	0,5	-	-	-
3.2	Налог на профессиональный доход – особый режим налогообложения для самозанятых граждан	0,5	0,5	-	-	-
3.3	Работа в качестве самозанятого	1	1	-	-	-
4.	Модуль 4. Требования охраны труда и техники безопасности	2	1,5	-	-	-
4.1	Требования охраны труда и техники безопасности	1	1	-	-	-
4.2	Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции	1	1	-	-	-

5.	Модуль 5. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	2	-	2	-	-
5.1	Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	2	-	2	-	-
6.	Модуль 6. Цифровые и мультимедийные технологии, обеспечивающие возможность on-line организации и дистанционного контроля за тренировочной деятельностью	6	2	2	2	зачет
6.1	Современные и портативные гаджеты для контроля за здоровым образом жизни	1	1	-	-	-
6.2	Цифровые и мультимедийные технологий для организации дистанционной работы в области физической культуры, спорта и фитнеса	3	1	2	-	-
6.3	Промежуточная аттестация	2	-	-	2	зачет
7.	Модуль 7. Основы питания	16	10	5	1	зачет
7.1	Анатомия и физиология пищеварительной и эндокринной систем	3	3	-	-	-
7.2	Шесть классов питательных элементов	4	3	1	-	-
7.3	Основные принципы составления рациона питания	8	4	4	-	-
7.4	Промежуточная аттестация	1	-	-	1	зачет
8.	Модуль 8. Режим дня и двигательной активности	12	4	7	1	зачет
8.1	Физическая активность	9	2	7	-	-
8.2	Режим сна и отдыха	2	2	-	-	-
8.3	Промежуточная аттестация	1	-	-	1	зачет
9.	Модуль 9. Взаимодействие с клиентом	19	8	10	1	зачет
9.1	Диагностика и контроль	8	4	4	-	-
9.2	Психология пищевого поведения	4	3	1	-	-
9.3	Принципы самопрезентации	6	1	5	-	-
9.4	Промежуточная аттестация	1	-	-	1	зачет
10.	Итоговая аттестация	8	-	-	8	-
10.1	Демонстрационный экзамен по компетенции	8	-	-	8	ДЭ
	ИТОГО:	72	33	26	13	