


Кировское областное государственное профессиональное образовательное
бюджетное учреждение
«Слободской колледж педагогики и социальных отношений»

УТВЕРЖДАЮ
заместитель директора по
УиВР  Журавлева О.В.
« 01 » сентября 2020г.

ПЛАН

**ТАНЦЕВАЛЬНОЙ СТУДИИ «ВЕЧНОЕ ДВИЖЕНИЕ»
2020 -2021 УЧ.ГОД**

Руководитель
Юсупова Наталья Анатольевна

(подпись)

Слободской
2020

**План танцевальной студии «Вечное движение»
на 2020 - 2021 учебный год.
Руководитель Юсупова Н.А**

Задачи:

1. Формирование общей культуры
2. Создание максимально благоприятных условий для раскрытия и реализации творческого потенциала каждого участника коллектива
3. Создание и развитие постоянно действующего, крепкого, плодотворно работающего коллектива
4. Развитие эстетических способностей студентов.
5. Воспитание личности, через творческую деятельность.
6. Совершенствование двигательного аппарата (развитие физических данных, исправление физических недостатков)
7. Воспитание силы, выносливости, укрепление нервной системы

План танцевальной студии на 2020 – 2021 учебный год		
№	Срок проведения	Содержания работы
1.	Сентябрь	Вводное собрание «Чем занимается танцевальная студия!»
2.		Растяжка у хореографического экзерсиса
3.		Изучение флешмоба «Планета земля»
4.		Презентация танцевальной студии для студентов 1-2 курсов (индивидуальная по классам)
5.		Работа над постановкой тела (осанка, руки, ноги) у хореографического экзерсиса
6.		Растяжка на ковриках (мышцы ног)
7.		Повторение танцев прошлого года, модернизация и замена движений.
1.	Октябрь	Подготовка танцевального флешмоба к областному конкурсу флешмобов «Мы вместе».
2.		Отработка движений флешмоба
3.		Проработка костюмов, идеи, снятие видео для конкурса
4.		Подготовка танцевальных номеров к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений НПО и СПО Кировской области

5.		Занятия по латиноамериканским танцам
1.	Ноябрь	Участие в областном конкурсе танцевальных флешмобах «Мы вместе». Танец «Планета Земля»
2.		Занятие фитнеса. Силовая нагрузка
3.		Изучение переходов до-за-до, дощечка и амплитудное перестроение в парах
4.		Растяжка на ковриках (гибкость тела)
5.		Флешмоб «Денс фо лайф» против СПИДа
6.		Изучение основных движений танцевальных номеров к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений НПО и СПО Кировской области
1.	Декабрь	Подготовка танцевальных номеров для выездной серии концертов по районным домам культуры.
2.		Танцевальная аэробика – zumba
3.		Изучение сложных элементов танцевальных постановок к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений НПО и СПО Кировской области (дистанционно)
4.		Отработка сложных элементов танцевальных постановок к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений НПО и СПО Кировской области (дистанционно)
5.		Изучение танцев к дню студента.
1.	Январь	Танцевальная аэробика – latino
2.		Растяжка хореографический экзерсис (работа по точкам)
3.		Занятие на середине зала основные элементы классического танца (арабески), прыжки, туры
4.		Подготовка танцев к торжественному концерту, посвященный дню защитника отечества.
5.		Занятия по самба
6.		Репетиция танцев к торжественному концерту, посвященный дню защитника отечества.

1.	Февраль	Выступление на торжественном концерте, посвященный дню защитника Отечества.
2.		Занятие фитнес. Силовая нагрузка
3.		Подготовка и изучение танцев к праздничной программе, посвященная женскому дню
4.		Репетиция концертных номеров к праздничной программе, посвященная женскому дню
5.		Занятие по ча-ча-ча
1.	Март	Выступление на праздничной программе, посвященной женскому дню
2.		Отработка всех выученных танцев. Подготовка к отчетному концерту «Танцуй пока молодой»
3.		Репетиция к отчетному концерту «Танцуй пока молодой».
4.		Занятия по шейпингу - пластика
1.	Апрель	Занятие по дробям (ключи 1,2; сложные дроби, связки с дробями).
2.		Подготовка танцевальных номеров к торжественному концерту, посвященный годовщине победы «Поклонимся Великим тем годам».
3.		Репетиция к отчетному концерту «Танцуй пока молодой».
4.		Репетиция танцевальных номеров к торжественному концерту, посвященный годовщине победы «Поклонимся Великим тем годам».
5.		Отчетный концерт «Танцуй пока молодой» (к международному дню танца)
1.	Май	Выступление на торжественном концерте, посвященный годовщине победы «Поклонимся Великим тем годам».
2.		Создание газеты «Танцуют все!» (к международному дню танца)
3.		Изучение детских танцев для праздника детства
4.		Растяжка на ковриках
5.		Онлайн – семинар «Искусства танца»
6.		Отработка движений детских танцев, синхронность
7.		Репетиция к концерту посвященный дню

		защиты детей
1.	Июнь	Праздник детства, посвященный Дню защиты детей.
2.		Импровизация в классическом стиле
3.		Танцевальная аэробика – zumba
4.		Изучение основ историко-бытового танца
5.		Занятие фитнес. Силовая нагрузка
6.		Импровизация в группе
7.		Теория с практикой как составить свой танец. Где взять идеи?

Педагог дополнительного
образования

Н.А. Юсупова