

**План танцевальной студии «Вечное движение»  
на 2019 - 2020 учебный год.  
Руководитель - Юсупова Н.А.**

**Задачи:**

1. Формирование общей культуры
2. Создание максимально благоприятных условий для раскрытия и реализации творческого потенциала каждого участника коллектива
3. Создание и развитие постоянно действующего, крепкого, плодотворно работающего коллектива
4. Развитие эстетических способностей студентов.
5. Воспитание личности, через творческую деятельность.
6. Совершенствование двигательного аппарата (развитие физических данных, исправление физических недостатков)
7. Воспитание силы, выносливости, укрепление нервной системы

План танцевальной студии на 2019 – 2020 учебный год		
№	Срок проведения	Содержания работы
1.	Сентябрь	Вводное собрание для студентов 1 курса «Чем занимается танцевальная студия!»
2.		Растяжка у хореографического экзерсиса
3.		Изучение флешмоба с пипидастрами для дня здоровья
4.		Презентация танцевальной студии для студентов 1-2 курсов
5.		Работа над постановкой тела (осанка, руки, ноги) у хореографического экзерсиса
6.		Растяжка на ковриках (мышцы ног)
7.		Выступление в студенческом общежитии (Русь) «Мы рады приветствовать Вас»
8.		Повторение танцев прошлого года, модернизация и замена движений.
9.		Репетиция танцев для концерта к дню пожилого человека
10.		Подготовка танцев к дню пожилого человека: концерт поздравление для ветеранов педагогического труда
1.	Октябрь	Выступление на Дне пожилого человека: концерт поздравление для ветеранов педагогического труда

2.		Выступление к дню пожилого человека в социальном центре.
3.		Подготовка танцевального флешмоба к областному конкурсу флешмобов «Мы вместе». Танец «Зажигай»
4.		Отработка движений флешмоба
5.		Проработка костюмов, идеи, снятие видео для конкурса
6.		Подготовка танцевальных номеров к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений ПОО Кировской области
7.		Занятия по латиноамериканским танцам
8.		Помощь в подготовке танцевальных номеров к конкурсу самодеятельности среди 1-2 курсов «Звездапад»
1.	Ноябрь	Участие в областном конкурсе танцевальных флешмобах «Мы вместе». Танец «Зажигай»
2.		Занятие фитнеса. Силовая нагрузка
3.		Изучение переходов до-за-до, дощечка и амплитудное перестроение в парах
4.		Растяжка на ковриках (гибкость тела)
5.		Флешмоб «Денс фо лайф» против СПИДа
6.		Изучение основных движений танцевальных номеров к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений ПОО Кировской области
1.	Декабрь	Подготовка танцевальных номеров для выездной серии концертов по районным домам культуры.
2.		Репетиция танцев для выездной серии концертов
3.		Танцевальная аэробика – zumba
4.		Изучение сложных элементов танцевальных постановок к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений НПО и СПО Кировской области
5.		Отработка сложных элементов танцевальных постановок к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений ПОО Кировской области

6.		Изучение танцев к дню студента.
1.	Январь	Танцевальная аэробика – latino
2.		Растяжка хореографический экзерсис (работа по точкам)
3.		Занятие на середине зала основные элементы классического танца (арабески), прыжки, туры
4.		Отработка сложных элементов танцевальных постановок к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений ПОО Кировской области
5.		Подготовка танцев к торжественному концерту, посвященный дню защитника Отечества.
6.		Занятия по самба
7.		Репетиция танцев к торжественному концерту, посвященный дню защитника Отечества.
1.	Февраль	Выступление на торжественном концерте, посвященный дню защитника Отечества.
2.		Занятие фитнес. Силовая нагрузка
3.		Отработка танцевальных постановок к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений ПОО Кировской области
4.		Подготовка и изучение танцев к праздничной программе, посвященная женскому дню
5.		Репетиция концертных номеров к праздничной программе, посвященная женскому дню
6.		Занятие по ча-ча-ча
7.		Репетиции танцевальных номеров к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений НПО и СПО Кировской области
1.	Март	Выступление на праздничной программе, посвященной женскому дню
2.		Репетиции танцевальных номеров к первому этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений ПОО Кировской области
3.		Выступление на первом этапе областного

		фестиваля среди образовательных учреждений ПОО Кировской области «Как хорошо на свете без войны...»
4.		Отработка всех выученных танцев. Подготовка к отчетному концерту «Танцуй, пока молодой»
5.		Репетиция танцевальных постановок к заключительному этапу областного фестиваля среди образовательных учреждений НПО и СПО Кировской области
6.		Репетиция к отчетному концерту «Танцуй, пока молодой».
7.		Занятия по шейпингу - пластика
1.	Апрель	Занятие по дробям (ключи 1,2; сложные дроби, связки с дробями).
2.		Выступление на заключительном этапе областного фестиваля среди образовательных учреждений ПОО Кировской области
3.		Подготовка танцевальных номеров к торжественному концерту, посвященный годовщине победы «Поклонимся Великим тем годам».
4.		Репетиция к отчетному концерту «Танцуй, пока молодой».
5.		Репетиция танцевальных номеров к торжественному концерту, посвященный годовщине победы «Поклонимся Великим тем годам».
6.		Отчетный концерт «Танцуй, пока молодой» (к международному дню танца)
1.	Май	Выступление на торжественном концерте, посвященный годовщине победы «Поклонимся Великим тем годам».
2.		Создание газеты «Танцуют все!» (к международному дню танца)
3.		Изучение детских танцев для праздника детства
4.		Растяжка на ковриках
5.		Онлайн – семинар «Искусства танца»
6.		Отработка движений детских танцев, синхронность
7.		Репетиция к концерту посвященный дню

		защиты детей
1.	Июнь	Праздник детства, посвященный Дню защиты детей.
2.		Импровизация в классическом стиле
3.		Танцевальная аэробика – zumba
4.		Изучение основ историко-бытового танца
5.		Занятие фитнес. Силовая нагрузка
6.		Импровизация в группе
7.		Теория с практикой как составить свой танец. Где взять идеи?