

Скокова С.Г., Шеренцова О.М. (г. Слободской, Кировская обл., Россия)

ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Проблемы сохранения здоровья подрастающего поколения и формирования навыков здорового образа жизни сохраняют актуальность. Нарушенная экология и другие объективные факторы привели к тому, что образ жизни современного человека всё в большей степени породил гиподинамию, переедание, психическое напряжение.

Задача ПОО: обеспечить обучающемуся возможность сохранения здоровья за период обучения, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, природосберегающему поведению в повседневной жизни.

Идея проведения Дней Здоровья в учебных заведениях решает важные государственные задачи [1], имеет большое профилактическое и воспитательное значение [2], является составляющим элементом эффективной системы физического воспитания студентов профессиональной образовательной организации (далее – ПОО).

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «День Здоровья» является важной составляющей всей физкультурно-оздоровительной работы в ПОО. Это традиционное мероприятие, в организации и проведении которого принимает участие спортивный Клуб ПОО. Члены спортивного клуба – активисты, спортсмены из всех учебных групп. Дни Здоровья в ПОО являются самыми любимыми и массовыми мероприятиями, в которых участвует весь студенческий и педагогический коллектив.

Подготовка к мероприятию начинается с подготовки тематического сценария. Представляем виды работ, которые необходимо выполнить при подготовке Дня здоровья.

Организационные работы:

- определение тематики Дня Здоровья;
- определение места и времени проведения;
- составление маршрута передвижения к месту проведения и назначение ответственных за перемещение колонны;
- разработка содержания спортивных состязаний;
- проверка и подготовка мест проведения;
- организация доставки питьевой воды и инвентаря;
- проведение анкетирования студентов по Дню здоровья;
- размещение информации по Дню Здоровья на сайте и информационных сетях;

- подготовка грамот по номинациям и призов за призовые места;
- подведение итогов Дня Здоровья, в том числе в сети Интернет.

Кластерное взаимодействие с участниками:

- согласование организационных моментов с социальными партнёрами и направление им писем (ДЮСШ, ГИБДД, учреждение здравоохранения);
- ознакомление с планом мероприятия родителей, классных руководителей и физргов групп;
- подготовка (приглашение) судей по спорту и их помощников;
- согласование численности и степени участия обучающегося с медицинским работником (*сроки проведения, наличие аптечки*);
- назначение ответственных за фотосъёмку;
- формирование задания на выпуск специальной фотогазеты;

Материальное и документационное обеспечение:

- составление плана мероприятия, и утверждение его директором;
- составление и утверждение сметы для проведения Дня Здоровья;
- оформление красочного объявления о предстоящем Дне Здоровья;
- оформление схемы размещения на местности (Олимпийской деревни);
- концепция брендинга вывесок каждого этапа соревнований;
- подготовка музыкального сопровождения мероприятия и аппаратуры для его воспроизведения;
- подготовка спортивного оборудования;
- оформление грамот призёрам и победителям;
- подготовка маршрутных листов и сводных протоколов;
- подготовка папок судей; форменной одежды;
- подготовка карточек с содержанием и схемой состязаний для судей на каждом этапе.

В ПОО разработано Положение о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «День Здоровья», в котором указана цели и следующие задачи:

- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту;
- повышение сопротивляемости организма обучающихся к различным заболеваниям, работоспособности обучающихся;
- вовлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой;
- выявление лучших спортсменов ПОО и размещение их портретов на стенде;
- пропаганда различных видов спорта;

- воспитание дружбы, взаимопомощи, взаимопонимания между обучающимися; сплочение студенческого коллектива;
- развитие и совершенствование двигательных качеств.

Организация проведения соревнований в День Здоровья возлагается на руководителя физического воспитания, преподавателей физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе, педагога-организатора ОБЖ. Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры участвуют в подготовке групповых команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня Здоровья. Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд – победительниц, обучающихся, занявших 1, 2, 3 места.

Содержание Дня Здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы. Команда учебной группы готовит название, девиз и один номер художественной самодеятельности.

В состав судейских команд входят: руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры, классные руководители, активисты Спортивного Клуба.

Дата срока проведения Дня Здоровья определяется годовым планом работы. Дни Здоровья проводятся 2 раза в год.

Спортивные соревнования в рамках программы Дня Здоровья начинаются в 9 часов. Общая продолжительность соревнований до 6 часов. Осенний День Здоровья проводим в первую неделю сентября, а Зимний – в январе.

К участию в соревнованиях в рамках программы Дня Здоровья привлекаются все обучающиеся 1-4 курсов, преподаватели и сотрудники.

В спортивных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня Здоровья.

Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по соблюдению регламентов, порядка.

Группа-победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых на каждой соревновательной «станции». В случае равенства суммы мест преимущество получает группа, занявшая большее количество призовых мест в спортивных соревнованиях; в личном первенстве - участник, показавший лучший результат, является победителем.

Опыт проведения Дней здоровья обобщен в методической разработке «Проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия «День Здоровья» в профессиональной образовательной организации» [3], которая была представлена на Всероссийском конкурсе «РОСКОНКУРС», 2020 года, и получила Диплом I степени. Репортажи с Дней Здоровья

традиционно показывает наше городское телевидение «Скат-Инфо» г. Слободской. Методическая разработка включает: сценарии зимнего и осеннего Дней Здоровья - «Путешествие по Олимпийской деревне», «Шуточная Универсиада», приложения, включающие маршрутный лист по станциям, сводный протокол Олимпийского первенства, образцы визитных карточек групп.

Результаты физкультурно-оздоровительной работы со студентами нашей ПОО характеризуются не только лозунгом «Быстрее, выше, сильнее», но и вновь предложенным девизом Дней Здоровья» - «Полезно, выгодно, интересно, престижно»:

– *полезно*, чтобы не болеть и радоваться жизни во всех её проявлениях;

– *выгодно*, потому что хорошее здоровье даёт большие возможности для достижения жизненных целей, более высокой работоспособности, выносливости, повышает физическую привлекательность;

– *интересно*, потому что создаются неограниченные ресурсы для совершенствования и саморазвития, облегчаются общение, контакты с людьми;

– *престижно*, потому что нет ограничений для выбора и освоения любого дела, любой цели в жизни.

Список используемых источников:

1. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>, 25.03.2014.
2. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>, 22.11.2011.
3. Скокова С.Г. Методическая разработка «Проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия «День Здоровья» в профессиональной образовательной организации» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://slobkoll.ru/news/430/66/osennij-den-zdorovya-2019-zdorovaya-molodezh-zdorovaya-natsiya/>.