****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**регионального этапа чемпионата Кировской области**

|  |
| --- |
| **по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»Общая информация** |
| **Период проведения** | 24-29 марта 2024 года |
| **Место проведения и адрес площадки** | Кировская область, г. Слободской, ул.Рождественская, д.69 |
| **ФИО Главного эксперта** | Скокова Светлана Геннадьевна |
| **Контакты Главного эксперта** | 89229589058 |

|  |
| --- |
| **Д-2 / 24 марта 2024 (воскресенье) День экспертов** |
| **Время**  | **Наименование деятельности для основной возрастной категории** |
| 08:00-08:30 | Приезд на площадку. Приемка ГЭ площадки для проведения чемпионата. Регистрация экспертов.  |
| 8:30-9:00 | Завтрак. |
| 09:00-12:00 | Знакомство экспертов с Планом проведения Регионального Чемпионата. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. Ознакомление экспертов с нормативной и конкурсной документацией. |
| 12:00-13:00 | Обеденный перерыв. |
| 13:00-17:30 | Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Распределение судейских ролей. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов. |
| 17:30-18:30 | Ужин. |
| 18:30-20:00 | Блокировка схемы оценок в системе ЦСО. Подписание протокола. Вывод оценочных ведомостей из системы ЦСО.  |
| **Д-1 / 25 марта 2024 (понедельник) День конкурсантов** |
| 08:00-08:30 | Завтрак. |
| 08:30-09:00 |  Регистрация экспертов, конкурсантов на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов с Планом проведения Регионального Чемпионата. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов. Жеребьевка на распределение рабочих мест. |
| 09:00-11:00 | Ознакомление конкурсантов с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря, знакомство с 30% изменений в конкурсные задания, подготовка материалов для выполнения конкурсных заданий. |
| 11:00-11:45 | Жеребьёвка и работа с волонтёрами-операторами |
| 11:45-12:15 | Обеденный перерыв |
| 12:15-14.00 | Выезд в г. Киров на Церемонию открытия Регионального чемпионата " Профессионалы" |
| 14:00-16:00 | Церемония открытия Регионального чемпионата " Профессионалы" Кировской области. |
| 16:00-17:30 | Выезд в г.Киров с Церемонии открытия Регионального чемпионата " Профессионалы" в колледж |
| 17:30-18:30 | Ужин |
| **Д 1 / 26 марта 2024 (вторник)** |
| 07:30-08:00 | Завтрак |
| 08:00-08:30 | Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.  |
| 08:30-08:40 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. |
| 08:40-12:20 |  **Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки**08:40-10:20 *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. 10:20 - 12:20 *Лимит времени на подготовку площадки:* 5 минут х 7 конкурсантов *Лимит времени на представление:* 15 минут х 7 конкурсантов |
| 12:20-13:10 | Обед |
| 13:10-09:45 | **Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом** 13:10-13:120 – брифинг, жеребьевка13:20-14:50 – выполнение конкурсного задания (90 минут)14:50-17:00 - Демонстрация конкурсного задания (15 минут х 7 конкурсантов), Подготовка площадки (3 минуты х 7 конкурсантов) |
| 17:00-17:30 |  Ужин |
| 17:30-17:35 | Брифинг участников, жеребьёвка на вид спорта |
| 17:35-19:05 | **Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.**выполнение конкурсного задания (90 минут) |
| 19:05-22.00 | Работа экспертов по оценке модулей. Внесение результатов в систему ЦСО. |
| **Д 2 / 27 марта 2024 (среда)** |
| 08:00-08:30 | Завтрак |
| 08:30-08:55 | Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.  |
| 08:55-9:00 | Жеребьёвка на волонтёров |
| 09:00-11:30 | **Модуль Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования**09:00-09:30 ***Этап 1. Подготовительное время («до прихода клиента») 30 минут.*** 09:30-11:30 ***Этап 2. Работа с клиентом – 120 минут.***  |
| 11:30-12:10 | Обеденный перерыв.  |
| 12:10-14:10 | ***Этап 3. Обработка данных и составление программы корригирующей направленности – 120 минут.*** |
| 14:10-14:15 | Брифинг участников |
| 14:15-14:20 | Жеребьёвка на порядок выполнения |
| 14:20-17:10 | **Модуль** **Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** ***Время на выполнение модуля* - 20 минут** х 7 конкурсантовПодготовка площадки - 3 минуты х 7 конкурсантов**- 170 минут**  |
| 17:20-18.10 | Ужин |
| 18:10 | Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания. |
| 18:10-22:00 | Работа экспертов. Внесение результатов в систему ЦСО. |
| **Д 3 / 28 марта 2024 (четверг)** |
| 07:15-07:45 | Завтрак |
| 07:45-08:00 | Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов. |
| 08:00-13:00 | **Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом- 300 минут** |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-17:00 | Работа экспертов по оценке модуля. Внесение результатов в систему ЦСО.  |
| 17:00-17:30 | Ужин. |
| 17:30-20:00 |  Блокировка результатов чемпионата, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками. |
|  **29 марта 2024 (пятница)** |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-12:00 | Брифинг участников и экспертов. Подведение итогов.  |
| 12:00-12:30 | Обед |
| 12:30-14:00 | Выезд в г. Киров на Церемонию закрытия Регионального чемпионата " Профессионалы" |
| 14:00-18:00 | Церемония закрытия Регионального чемпионата «Профессионалы" Кировской области. Вручение сертификатов. |
| После 18:00 | Демонтаж оборудования |