

Рекомендации для родителей

- **Интересуйтесь жизнью подростка, их проблемами и переживаниями.** Сам факт проявления внимания к их жизни может оказаться очень значимым.
- За фразой «не лезьте в мою жизнь», на самом деле, скрывается огромная потребность подростка в понимании и интересе со стороны взрослых.
- **Подросток нуждается в поддержке, мудром совете и понимании.**
- **Предоставляйте подростку место и время для уединения.**
- Спокойно относитесь к максимализму подростка, мягко показывайте другие возможные точки зрения.



Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть.

Старайтесь оценивать поступки ребенка, а не его личность.

Делая замечания подростку, оценивайте только его поступки, действия, демонстрируя, что не нравятся именно они, а не сам ребенок как личность, что вы принимаете его самого.

Чаще хвалите подростка (за социально приемлемое поведение), подчеркиваете достоинства, отмечайте достижения, **подчеркивайте положительные черты характера**, поручайте ответственные дела (давайте задания и поручения, с которыми ребенок может справиться) **у подростка формируется вера в успех.** Подчеркивайте, что вы им гордитесь

