

**План работы  
студенческого спортивного клуба «Чемпион»  
на 2022-2022 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения студентов, сотрудников и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом; - повысить количество занятых студентов организованным досугом и обеспечить занятость студентов, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных студентов для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне колледжа, района, города, области;
- рост общефизической подготовки студентов, преподавателей и сотрудников;

п/п	Спортивное мероприятие	Участники	Сроки
1.	День Здоровья	все группы	Сентябрь, февраль
2.	Презентация спортивных секций	все группы	сентябрь
3.	Футбол (юноши)	все группы	сентябрь
4.	Баскетбол (юноши, девушки)	все группы	октябрь
5.	Волейбол (юноши, девушки)	все группы	ноябрь
6.	Настольный теннис (юноши, девушки)	все группы	декабрь
7.	Чемпионат по упражнению «Планка»	все группы	декабрь
8.	Стрельба лично – командное первенство колледжа	все группы	декабрь
9.	Лыжные сборы для сборной команды колледжа	Сборная команда	январь – февраль
10.	«А ну-ка, парни» Военизированная эстафета	юноши всех групп	февраль
11.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	все группы	февраль
12.	Баскетбол (юноши, девушки)	все группы	сентябрь
13.	Сдача нормативов ГТО	все группы	в течение года
14.	Проведение матчевых встреч по волейболу и баскетболу с учебными заведениями города и района	Сборные команды	в течение года
15.	Подготовка и участие сборных в областной Спартакиаде студентов	Сборные команды	в течение года

16.	Участие в городских и районных соревнованиях	Сборные команды	в течение года
17.	Первенство колледжа по лёгкой атлетике	1-2 курсы	май
18.	Помощь и организация регистрации первокурсников на сайте ГТО и получение УИН	1 курсы	сентябрь
19.	Участие в областном Конкурсе «Олимпийский резерв -2022»	Сборная команда	октябрь
20.	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по лыжным гонкам среди девушек и юношей	Сборная команда	февраль
21.	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по волейболу среди девушек и юношей	Сборная команда	март
22.	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по баскетболу среди девушек и юношей	Сборная команда	апрель
23.	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по лёгкой атлетике	Сборная команда	май
24.	Участие в судействе Спартакиады колледжа	Актив Клуба	в течение года
25.	Участие в Летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций	Сборная команда	июнь
26.	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по плаванию	Сборная команда	январь
27.	Участие в областных соревнованиях среди ПОО по настольному теннису	Сборная команда	январь