

УТВЕРЖДЕН  
*приказом директора колледжа  
от «22» апреля 2022 №146*

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования -  
программы подготовки специалистов среднего звена  
КОГПОБУ «Слободской колледж педагогики и социальных отношений»  
по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 Физическая культура**  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения ППССЗ: 3 года и 10 мес.  
на базе основного общего образования

Срок начала подготовки: 2022 год

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Нормативная база реализации программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ)**

Настоящий учебный план ППССЗ среднего профессионального образования КОГПОБУ «СКПиСО» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014 г. № 1355, зарегистрированного Министерством юстиции (рег. № 34956 от 27 ноября 2014 г.), ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 №464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО», Приказа Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 05.08.2020 №885/390 «О практической подготовке обучающихся», Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2021 г. № 800 г. Москва "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования", методических рекомендаций по организации выполнения и защиты выпускной квалификационной работы в образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена (письмо Минобрнауки России от 27.07.2015 №06-846), методических рекомендаций об организации ускоренного обучения по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования" (письмо Минобрнауки России от 20.07.2015 N 06-846), Устава колледжа.

### **1.2. Организация учебного процесса и режим занятий**

На основе учебного плана специальности 49.02.01 Физическая культура составлен календарный учебный график, который предусматривает продолжительность учебной недели – шестидневная; продолжительность занятий (45 мин.), занятия идут парами. Колледж вправе объединять группы студентов при проведении учебных занятий в виде лекций.

Максимальный объем учебной нагрузки студента в период теоретического обучения составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы, консультации по освоению основной профессиональной образовательной программы.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при очной форме получения образования составляет 36 академических часов в неделю.

В реализации ППССЗ используется сетевая форма, где наряду с КОГПОБУ СКПиСО принимает участие КОГПОБУ «Слободской технологический техникум», обладающий ресурсами, необходимыми для осуществления обучения в соответствии с договором о реализации ППССЗ в сетевой форме.

Для подгрупп девушек 70% учебного времени, отведенного на изучение основ военной службы, в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» используется на освоение основ медицинских знаний. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы (35 учебных часов).

Занятия по дисциплине «Иностранный язык» проводятся в подгруппах в соответствии с изучаемым языком.

Лабораторные работы и практические занятия по дисциплинам «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности», «Иностранный язык», «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания» проводятся с делением на две подгруппы с наполняемостью не менее 8 человек в подгруппе.

Все практические занятия по дисциплинам общепрофессионального цикла (практикумы, лабораторные работы и т.п.) проводятся в форме практической подготовки.

Консультации для студентов предусмотрены в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации среднего общего образования для лиц,

обучающихся на базе основного общего образования. Используются следующие формы проведения консультаций: групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются Колледжем самостоятельно и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Календарный учебный график предусматривает - 5 недель на промежуточную аттестацию и 2 недели на промежуточную аттестацию 1-го курса при получении среднего общего образования.

Промежуточная аттестация включает в себя экзамены, зачеты, дифференцированные зачеты, курсовую работу.

Зачеты (в том числе дифференцированные зачеты) проводятся за счет времени, отведенного на изучение междисциплинарного курса, дисциплины.

Экзамены проводятся после освоения учебных дисциплин, междисциплинарных курсов, экзамены (квалификационные) - после освоения профессиональных модулей. Предметно-цикловая комиссия (далее ПЦК), ответственная за разработку и реализацию ОПОП СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, самостоятельно определяет модель проведения аттестации с использованием механизма демонстрационного экзамена. Допускается проведение одного экзамена (квалификационного) в формате демонстрационного экзамена сразу по 2 профессиональным модулям, если задания экзамена охватывают содержание обоих модулей.

В качестве внешних экспертов оценки освоения обучающимися вида профессиональной деятельности, профессиональных и общих компетенций привлекаются работодатели, представители дошкольных образовательных организаций, преподаватели колледжа, ведущие смежные дисциплины. Форма проведения экзаменов определяется ПЦК дошкольного образования.

Промежуточную аттестацию в форме экзамена Колледж проводит в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации студентов не превышает 8, а количество зачетов, в том числе дифференцированных зачетов – 10. Символы обозначения форм промежуточной аттестации: «-» - аттестация по текущему контролю знаний и умений, «З» - зачет, «ДЗ» - дифференцированный зачет, «Э» - экзамен, «Э\*» - экзамен комплексный, «Э (кв)» - экзамен (квалификационный).

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях: оценка уровня освоения дисциплин, оценка компетенций обучающихся. При проведении дифференцированного зачета, экзамена, комплексного экзамена качество подготовки студента определяется оценками: 5 (отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно); при проведении зачета – «зачтено/не зачтено», при проведении экзамена (квалификационного) – «вид профессиональной деятельности (ВПД) освоен/не освоен».

Практика (практическая подготовка) является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся. При реализации ППССЗ СПО предусматриваются следующие виды практик: учебная практика (УП) и производственная практика, которая состоит из двух этапов: практики по профилю специальности (ПП) и преддипломной практики.

УП и ПП проводятся образовательной организацией при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализовываются как концентрированно в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Учебным планом КОГПОБУ СКПиСО определено 14 недель (504 часа) на организацию практики на специальности 49.02.01 Физическая культура:

на 2 курсе 3,6 недели: УП – 1,8 недели 64 часа (с 14.01.2024 по 11.06.2024), ПП – 1,8 недели 65 часов (из них 36 часов концентрированно с 12.06.2024 по 30.06.2024г.).

на 3 курсе 7,2 недели: УП – 1,7 недели 63 час. ПП – 5,5 недель 197 час (из них 3 недели концентрированно с 10.06.2025 по 05.07.2025 производственная практика);

на 4 курсе 3,2 недели: УП – 1,3 недели 45 час., ПП – 1,9 недели 70 часов.

Преддипломная практика 4 недели 144 часа (концентрированно с 24.04.2026 по 20.05.2026).

Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются по каждому виду практики.

Учебная практика (полевая и подготовка к летней практике, практика наблюдений и показательных видов деятельности) проводится в колледже и дошкольных образовательных организациях. На период учебной практики учебная группа делится на подгруппы по 12-15 человек. Производственная (психолого-педагогическая, пробных видов деятельности, летняя практика, преддипломная практика) практика проводится в дошкольных образовательных учреждениях с делением на подгруппы по 5-8 человек.

Практика проводится в соответствии с программой учебной и производственной практики по специальности, рекомендациями и инструкцией по организации и проведению педагогической практики. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

За время реализации ППССЗ студент выполняет курсовую работу в течение 5, 6 семестров. Выполнение курсовой работы рассматривается как вид учебной работы по дисциплине (дисциплинам) и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального цикла. Для руководства курсовыми работами отводится по 6 часов на одного студента сверх сетки часов. Студенты по выбору определяют темы курсовой работы.

Дипломная работа является логическим продолжением курсовой работы, выполняется на последнем году обучения на основе изученных дисциплин и научно-педагогических исследований, выполненных в период профессиональной практики. Порядок выполнения курсовых работ, дипломных работ, оплата труда преподавателей по руководству, консультированию и рецензированию работ определяется локальными актами колледжа.

Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет 9-11 недель, в том числе не менее двух недель в зимний период.

Государственная итоговая аттестация выпускников осуществляется после освоения ППССЗ в полном объеме. Формами государственной итоговой аттестации являются демонстрационный экзамен и дипломная работа, тематика которой должна соответствовать содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

В целях воспитания и развития личности, достижения результатов при освоении ППССЗ в части развития общих компетенций, обучающиеся участвуют в работе органов студенческого самоуправления, общественных организаций, спортивных и творческих группах, внеурочной и трудовой деятельности

### **Общеобразовательный цикл**

Общеобразовательный цикл программы подготовки специалистов среднего звена формируется в соответствии с учетом профиля получаемого образования. Данная специальность относится к гуманитарному профилю в соответствии со спецификой ОПОП СПО (ППССЗ), руководствуясь Перечнем профессий и специальностей среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 29 октября 2013 г. №1199, Примерным распределением профессий СПО и специальностей СПО по профилям профессионального образования.

На освоение общеобразовательного цикла в учебном плане отводится два семестра, 1404 часа (52 недели из расчета: теоретическое обучение – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, каникулярное время – 11 недель).

Общеобразовательный цикл, включает общеобразовательные учебные предметы (общие и по выбору) из обязательных предметных областей: филология, иностранный язык, общественные науки, математика и информатика, естественные науки, физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности. Общеобразовательный цикл ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования предусматривает изучение не менее одной общеобразовательной учебной дисциплины из каждой предметной области. Из них три учебные дисциплины изучаются углубленно с учетом профиля профессионального образования, осваиваемой специальности СПО - гуманитарного: русский язык; литература; история. В соответствии с Приказом Минобрнауки России от 7.06.2017 г. №

506 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 г. № 1089 в общеобразовательный цикл включена дисциплина «Астрономия».

Общеобразовательный цикл сформирован следующим образом:

<b>Предметная область</b>	<b>Предметы</b>	<b>Уровень</b>
<b>Общие</b>		
русский язык и литература	Русский язык	Профильный
	Литература	Профильный
иностраннй язык	Иностраннй язык	Базовый
общественные науки	История	Профильный
математика и информатика	Математика	Базовый
естественные науки	Астрономия	Базовый
физическая культура экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физкультура	Базовый
	ОБЖ	Базовый
<b>По выбору</b>		
родной язык и литература	Родной язык	Базовый
общественные науки	Обществознание	Базовый
математика и информатика	Информатика	Базовый
естественные науки	Естествознание	Базовый
<b>Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся</b>		
	Основы проектной деятельности	Базовый

Колледж организует изучение общеобразовательных дисциплин на основе Примерных программ общеобразовательных учебных дисциплин для профессиональных образовательных организаций, включенных в федеральный реестр Примерных программ Минобрнауки России, разрабатывая соответствующие рабочие программы в соответствии с требованиями, предъявляемыми ФГОС СОО к структуре этих программ.

Промежуточная аттестация обучающихся при освоении программы среднего общего образования проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. Дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамены – за счет времени, отведенного по учебному плану. Завершающим этапом промежуточной аттестации являются экзамены по дисциплинам: русский язык, математика – письменно; - литература – устно.

В рамках предмета «Основы проектной деятельности» обучающиеся выполняют проект по профильному предмету. Проект может быть индивидуальным и групповым, где каждый член группы выполняет свое индивидуальное задание.

Умения и знания, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин таких циклов программы подготовки специалистов среднего звена, как «Общий гуманитарный и социально-экономический» («История», «Иностраннй язык», «Физическая культура»), «Математические и общие естественнонаучные дисциплины» («Математика»), а также отдельных дисциплин профессионального цикла («Безопасность жизнедеятельности»).

Занятия по дисциплине «Иностраннй язык» проводятся в подгруппах по языкам (английский, немецкий). При проведении практических занятий по дисциплинам «Иностраннй язык» и «Информатика» группа делится на подгруппы, если наполняемость каждой составляет не менее 8 человек.

Освоение элементов профессионального цикла начинается со второго курса после реализации программы среднего общего образования.

Промежуточная аттестация обучающихся при освоении программы среднего общего образования проводится в форме дифференцированных зачетов и итоговых экзаменов: русский

язык (письменно), математика (письменно), с учетом профиля получаемого профессионального образования (гуманитарного) литература (устно).

### **1.3. Формирование вариативной части ППСЗ**

ФГОС предусматривает 2412 ч. на реализацию инвариантной части ППСЗ и 1008 ч. - на реализацию вариативной части ППСЗ.

Образовательная организация распределила часы, идущие на реализацию вариативной части, с учетом запросов рынка труда, обучающихся и специфики специальности образовательной организации следующим образом:

*Общий гуманитарный и социально-экономический цикл* увеличен на 399 ч, из них:

- основы философии, психология общения, история, иностранный язык, физкультура - расхождение количества часов с ФГОС связано с количеством недель в семестре, в котором изучаются данные дисциплины;

- введение в специальность: общие компетенции профессионала, эффективное поведение на рынке труда - включение данных дисциплин обосновано запросами регионального рынка труда и направлено на расширение подготовки,

*по выбору студента\*:*

- \* формирование гражданской идентичности будущего учителя России – включение данной дисциплины необходимо для формирования и закрепления гражданских ценностей у обучающихся;

- \* основы религиозных культур и светской этики – включение данной дисциплины необходимо для формирования и закрепления традиционных для России культурных ценностей.

*Математический и общий естественнонаучный цикл* увеличен на 8 часов

- математика, информатика и ИКТ в профессиональной деятельности - расхождение количества часов с ФГОС связано с количеством недель в семестре, в котором изучаются дисциплины.

*Цикл общепрофессиональных дисциплин* увеличен на 791 час, из них:

- цифровые технологии в образовании - включение данной дисциплины необходимо для профессионального роста будущего специалиста;

- основы предпринимательства – включение данной дисциплины обосновано запросами регионального рынка труда и направлено на расширение подготовки специалиста.

- объемные параметры по общепрофессиональным дисциплинам (педагогика, психология) в ФГОС не регламентированы, увеличение количества часов на их изучение вызвано углублением образовательных результатов (знаний, умений).

*Профессиональные модули* увеличены на 220 часов, увеличение часов направлено на углубление подготовки специалиста. Включение профессионального модуля Выполнение работ по должности служащего «Вожатый» обосновано запросами студентов и способствует получению студентами первой рабочей профессии, что поможет им трудоустроиться на рынке труда.

**Реализация вариативной части ППССЗ  
по специальности 49.02.01 Физическая культура  
в КОГПОБУ «Слободской колледж педагогики и социальных отношений»**

Цикл	Учебная дисциплина, МДК, ПМ	Количество часов по ФГОС СПО	Количество часов по учебному плану					
			всего	из них из вариативной части				
				всего	из них			
					на расширение подготовки		на углубление подготовки	
			региональный компонент	компонент ОО	региональный компонент	компонент ОО		
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины</b>	<b>334</b>	<b>733</b>	<b>399</b>	<b>91</b>	<b>38</b>	<b>-</b>	<b>270</b>
	ОГСЭ.01. Основы философии	48	57	9				9
	ОГСЭ.02. Психология общения	48	76	28	-	-	-	28
	ОГСЭ.03. История	48	51	3			-	3
	ОГСЭ.04. Иностранный язык	190	210	20	-	-	-	20
	ОГСЭ.05 Физическая культура	190	210	210	-	-	-	210
	<i>ОГСЭ.06. Введение в специальность: общие компетенции профессионала</i>	-	34	34	34	-	-	-
	<i>ОГСЭ.07. Эффективное поведение на рынке труда</i>	-	57	57	57	-	-	-
	<i>* ОГСЭ.08.01. Формирование гражданской идентичности будущего учителя России</i>	-	38*	38*	-	38*	-	-
	<i>* ОГСЭ.08.02. Основы религиозных культур и светской этики</i>	-	38*	38*	-	38*	-	-
<b>ЕН.00</b>	<b>Математические и общие естественно-научные дисциплины</b>	<b>124</b>	<b>132</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>8</b>
	ЕН.01. Математика	-	55		-	-	-	
	ЕН.02. Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	-	77	8	-	-	-	8
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>1764</b>	<b>2555</b>	<b>791</b>	<b>57</b>	<b>113</b>	<b>-</b>	<b>621</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>1304</b>	<b>1875</b>	<b>571</b>	<b>57</b>	<b>76</b>	<b>-</b>	<b>438</b>
	ОП.01. Педагогика		153		-	-	-	
	ОП.02. Психология	1236	153	429	-	-	-	429
	ОП.03. Анатомия		120		-	-	-	
	ОП.04. Физиология с основами биохимии		76		-	-	-	
	ОП.05. Гигиенические основы физического воспитания		76					

	ОП.06. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		156					
	ОП.07. Основы биомеханики		55					
	ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		738					
	ОП.09. Правовое обеспечение профессиональной деятельности		57					
	ОП.10. Теория и история физической культуры		81					
	ОП.11. Безопасность жизнедеятельности	68	77	9	-	-	-	9
	<i>ОП.12. Основы предпринимательской деятельности</i>	-	57	57	57	-	-	-
	<i>ОП.13. Цифровые технологии в образовании</i>	-	76	76	-	76	-	-
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>460</b>	<b>680</b>	<b>220</b>	<b>-</b>	<b>37</b>		<b>183</b>
<b>ПМ.01.</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>-</b>	<b>234</b>	37	-	37	-	
	МДК.01.01. Методика обучения предмету "Физическая культура"	-	234		-		-	
<b>ПМ.02.</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	<b>-</b>	<b>130</b>		-		-	
	МДК.02.01. Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-	130		-		-	
<b>ПМ.03.</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	<b>-</b>	<b>133</b>		-		-	
	МДК.03.01. Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-	133		-		-	
<b>ПМ.04.</b>	<b>Выполнение работ по профессии Вожатый</b>		<b>183</b>	<b>183</b>				<b>183</b>
	МДК.04.01. Основы вожатской деятельности		54	54				54
	МДК.04.02. Информационно-медийное сопровождение вожатской деятельности		55	55				55
	МДК.04.03. Основы социальной активности школьников		74	74				74
	<b>Практика</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Всего количество часов</b>	<b>по ФГОС СПО</b>	<b>по УП</b>					
	Обязательная часть	2412	2412					
	Вариативная часть	1008	1008					

## 2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам, нед. (час.)	Учебная практика, нед.	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по специальности СПО	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	39 (1404)	-	-	-	2	-	11	52
2	35,9 (1293)	1,8	1,8	-	1,5	-	11	52
3	33,8 (1216)	1,7	5,5	-	1	-	10	52
4	25,3 (911)	1,3	1,9	4	2,5	6	2	43
<b>итого</b>	<b>(134) 4824</b>	<b>4,8</b>	<b>9,2</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>199</b>

### Календарный учебный график

неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																				1	2	3	4	5	6	7
1 курс	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	=	=	т	т	т	т	т	т	т
2 курс	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	=	=	т/у	т/у	т/п	т/п	т/п	т/п	т/п
3 курс	т/у	т/п	=	=	т/у	т/п	т/п	т/п	т/п	т/п	т/п															
4 курс	т/у	т/п	т/:	=	=	т/у	т/п	т/п	т/п	т/п	т/п															

неделя	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25								
1 курс	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	::	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
2 курс	т/п	т/:	::	п	=	=	=	=	=	=	=	=	=													
3 курс	т/п	::	п	п	п	=	=	=	=	=	=	=	=													
4 курс	т/п	т/п	т/п	т/п	т/п	::	::	ПП	ПП	ПП	ПП	ПИ	ПИ	ПИ	ПИ	Г	Г									

### Обозначения

Т – теоретическое обучение  
 :: – промежуточная аттестация  
 = – каникулы  
 ПИ – подготовка к ГИА

У – учебная практика  
 П – производственная практика  
 ПП – практика преддипломная  
 Г – ГИА (государственная итоговая аттестация)

### 3. План учебного процесса по специальности 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			I курс		2 курс		3 курс		4 курс		
					всего занятий	в т. ч.		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	
						занятия на уроках	лаб. и практ. занятия	инд.проект	17 нед	22 нед	16,5 нед	19 нед	14,5 нед	19 нед	14,5 нед	11,5 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>ТО.ОД. Общеобразовательные дисциплины</b>		-3/9ДЗ/3Э	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>843</b>	<b>561</b>	<b>1</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ОУП.01	Русский язык	-/2Э	176	59	117	39	78		51	66						
ОУП.02	Литература	-/2Э	292	97	195	195	0		85	110						
ОУП.03	Иностранный язык	1ДЗ/-	176	59	117	0	117		51	66						
ОУП.04	Математика	-/2Э	234	78	156	120	36		68	88						
ОУП.05	История	1ДЗ/-	234	78	156	156	0		68	88						
ОУП.06	Физическая культура	-/2ДЗ	176	59	117	0	117		51	66						
ОУП.07	ОБЖ	-/2ДЗ	117	39	78	39	39		34	44						
ОУП.08	Информатика	1ДЗ/-	117	39	78	0	78		34	44						
ОУП.09	Обществознание	-/2ДЗ	208	69	139	139	0		51	88						
ОУП.10	Естествознание	-/2ДЗ	142	47	95	90	5		51	44						
ОУП.11	Астрономия	-/2ДЗ	58	19	39	35	4		17	22						
ОУП.12	Основы проектной деятельности	-/2ДЗ	59	20	39	0	39		17	22						
ОУП.13	Родной язык	-/2ДЗ	117	39	78	30	48		34	44						

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			I курс		2 курс		3 курс		4 курс		
					всего занятий	в т. ч.		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	
						занятия на уроках	лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)	17 нед	22 нед	17 нед	21,5 нед	17 нед	21 нед	16,5 нед	12 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		7з/17дз/ 11э/4ЭК	5130	1704	3420	1424	1996	6			612	681	544	672	527	384
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	2з/5дз/1э	1160	427	733	139	594				170	107	102	126	132	96
ОГСЭ.01	Основы философии	8ДЗ	85	28	57	49	8								33	24
ОГСЭ.02	Психология общения	6ДЗ	114	38	76	18	58						34	42		
ОГСЭ.03	История	3ДЗ	76	25	51	37	14				51					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	8ДЗ	293	83	210	0	210				34	43	34	42	33	24
ОГСЭ.05	Физическая культура	8ДЗ	420	210	210	4	206				34	43	34	42	33	24
ОГСЭ.06	<i>Введение в специальность</i>	3З	44	10	34	12	22				34					
ОГСЭ.07	<i>Эффективное поведение на рынке труда</i>	8З	75	18	57	9	48								33	24
ОГСЭ.08	* ОГСЭ.08.01. Формирование гражданской идентичности будущего учителя России	4ДЗ	53	15	38	10	28				17	21				
	* ОГСЭ.08.02. Основы религиозных культур и светской этики	4ДЗ	53	15	38	10	28				17	21				

<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественно-научный цикл</b>	<b>0э/2дз/0э</b>	<b>199</b>	<b>67</b>	<b>132</b>	<b>10</b>	<b>122</b>				<b>68</b>	<b>64</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ЕН.01	Математика	-/4ДЗ	83	28	55	10	45				34	21				
ЕН.02	Информатика и информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-/4 ДЗ	116	39	77	0	77				34	43				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>5э/10дз/10э/4эКВ</b>	<b>3771</b>	<b>1210</b>	<b>2555</b>	<b>1085</b>	<b>1470</b>	<b>6</b>			<b>374</b>	<b>510</b>	<b>442</b>	<b>546</b>	<b>395</b>	<b>288</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>3э/9дз/7э</b>	<b>2778</b>	<b>903</b>	<b>1875</b>	<b>834</b>	<b>1041</b>				<b>238</b>	<b>365</b>	<b>340</b>	<b>420</b>	<b>296</b>	<b>216</b>
ОП.01	Педагогика	4Э/6Э	229	76	153	110	43				34	43	34	42		
ОП.02	Психология	4Э/6Э	229	76	153	90	63				34	43	34	42		
ОП.03	Анатомия	4ДЗ	178	58	120	60	60				34	86				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	6ДЗ	114	38	76	36	40					21	34	21		
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	6ДЗ	114	38	76	36	40						34	42		
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	8Э	235	79	156	56	100							42	66	48
ОП.07	Основы биомеханики	6Э	82	27	55	20	35						34	21		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	2Э (комп), 6ДЗ, 2Э (комп)	1107	369	738	284	454				102	129	136	168	131	72
ОП.08.01	Лёгкая атлетика с методикой преподавания	5Э, 8Э	315	105	210	80	130				34	43	34	42	33	24

ОП.08.02	Спортивные игры с методикой преподавания		315	105	210	80	130				34	43	34	42	33	24
ОП.08.03	Гимнастика с методикой преподавания	7ДЗ	138	46	92	32	60						34	42	16	
ОП.08.04	Лыжный спорт с методикой преподавания	7ДЗ	253	84	169	69	100				34	43	34	42	16	
ОП.08.05	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	83	86	29	57	23	34								33	24
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	8ДЗ	86	29	57	39	18								33	24
ОП.10	Теория и история физической культуры	8ДЗ	122	41	81	33	48								33	48
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	4ДЗ	115	38	77	29	48				34	43				
ОП.12	Основы предпринимательской деятельности	83	71	14	57	21	36								33	24
ОП.13	Цифровые технологии в образовании	6ДЗ	96	20	76	20	56						34	42		
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональные модули</b>	2э/1дз/3э/4эк	<b>993</b>	<b>307</b>	<b>680</b>	<b>251</b>	<b>429</b>	<b>6</b>			<b>136</b>	<b>145</b>	<b>102</b>	<b>126</b>	<b>99</b>	<b>72</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	8Экв	<b>351</b>	<b>117</b>	<b>234</b>	<b>94</b>	<b>140</b>				<b>34</b>	<b>43</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>33</b>	<b>48</b>
МДК.01. 01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	8Э	351	117	234	94	140				34	43	34	42	33	48
	Учебная практика по ПМ.01	<b>72</b>									<b>18</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	

	Производственная практика по ПМ.01	85										36		18		63
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	7Экв	195	65	130	50	80					21	34	42	33	
МДК.02. 01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	7Э	195	65	130	50	80					21	34	42	33	
	Учебная практика по ПМ.02	46										10	18	9	9	
	Производственная практика по ПМ.02 рассред.	85										11	32	24	18	
	Производственная практика по ПМ.02 концент.	108												108		
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	8Экв	206	67	133	53	80	6					34	42	33	24
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	8Э	206	67	133	53	80	6					34	42	33	24
	Учебная практика по ПМ.03	18												9	9	
	Производственная практика по ПМ.03	18													9	9
<b>ПМ.04</b>	<b>Выполнение работ по профессии Вожатый</b>	4 Экв	241	58	183	54	129				102	81				

МДК.04.01	Основы вожатской деятельности	4ДЗ	72	18	54	20	34				34	20				
МДК.04.02	Информационно-медийное сопровождение вожатской деятельности	43	73	18	55	10	45				34	21				
МДК.04.03	Основы социальной активности школьников	43	96	22	74	24	50				34	40				
	Учебная практика по ПМ.04	<b>36</b>										<b>36</b>				
	ПП по ПМ рассред.	<b>36</b>										<b>36</b>				
<b>Практика (учебная)</b>												<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Практика (производственная по профилю специальности )</b>					<b>504</b>											
<b>Цикл ОПОП без практики</b>					<b>3420</b>			<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>Итого с ТО.ОД без практики</b>					<b>4824</b>											
<b>Промежуточная аттестация</b>					<b>7</b>				<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	
<b>Консультации</b>					<b>400</b>				<b>100</b>		<b>100</b>		<b>100</b>		<b>100</b>	
<b>ПДП</b>	<b>Преддипломная практика</b>				<b>144</b>											
<b>ВК.00</b>	<b>Время каникулярное</b>				<b>23 нед</b>											
<b>4. Государственная итоговая аттестация</b> Подготовка к ГИА с 20.05.2026 по 16.06.2026 (всего 4 нед.) Демонстрационный экзамен и защита дипломной работы с 17.06.2026 по 30.06.2026 (всего 2 нед.)					<b>Всего</b>	дисциплин и МДК		13	13	18	18	16	17	16	13	
						учебной практики		172	-	-	64	27	36	27	18	
						производственной практики		332	-	-	65	41	156	40	30	
						итого практики		504	-	-	86+7+36=129	68	84+108=192	66+1=67	48	
						преддипломной практики		-	-						144	
						экзаменов (в т. ч. эк. (квал.))		-	3	0	3	1	2	2	5	
						дифференц. зачетов		3	7	1	6	-	4	2	5	
зачетов		-	-	1	2	-	1	-	3							

#### Кабинеты:

гуманитарных и социально-экономических дисциплин;  
 педагогики и психологии;  
 анатомии, физиологии и гигиены человека;  
 иностранного языка;

безопасности жизнедеятельности;  
 теории и истории физической культуры;  
 методики физического воспитания;  
 лечебной физической культуры и врачебного контроля;  
 массажа.

**Лаборатории:**  
информатики и информационно-коммуникационных технологий;  
физической и функциональной диагностики.

**Спортивный комплекс:**  
универсальный спортивный зал;  
зал ритмики и фитнеса;  
тренажерный зал;

открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;

стрелковый тир (электронный).

**Залы:**

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;  
актовый зал.

Согласовано:

Председатели предметно-цикловых комиссий

Деветьярова О.Н. \_\_\_\_\_

Глазырина Т.Г. \_\_\_\_\_

Махнев А.А. \_\_\_\_\_

Заместитель директора по учебной и воспитательной работе \_\_\_\_\_ Журавлева О.В.

Заместитель директора по методической и производственной работе \_\_\_\_\_ Шихова А.Л.

Зав. очным отделением \_\_\_\_\_ Корсенюк Л.И.